

Výroční zpráva 2015

Donor, z.s.

Blanka Budová
15. 8. 2016



Obsah

Úvodní slovo	3
Kdo jsme	4
Poslání a cíle	5
Organizační struktura	6
Medailonky	7 - 8
Finanční zpráva	9
Přehled činnosti	10 - 25
Poděkování	26
Naši partneři	27
Základní informace a kontakty	28



Úvodní slovo

Člověk je zrozen k vzájemné pomoci.

Seneca

Vážení a milí, kdo čtete tyto stránky pravidelně, i vy, kteří se s naším spolkem teprve seznamujete, opět po roce vítejte na našich stránkách. Od vzniku Donoru koncem roku 2011 se již počtvrté snažíme naší Výroční zprávou sdělit co nejvíce z toho, co se nám povedlo a kam směřují kroky našeho spolku. Jak se dočtete dále, vše se v našich kruzích dnem a mnohdy i nocí točí kolem dětí.

Je to jako v našich civilních životech. Někdo má však to štěstí, že si dítě jako svědomitý rodič naplánuje, potomek přijde do srovnaných rodinných poměrů, nestrádá materiálně ani zdravotně a celá rodinka si žije šťastně a spokojeně. Ale upřímně, kolik takových rodin ve svém okolí známe? Možná nás míjejí lidé nebo s úsměvem zdraví sousedé, kteří vypadají, že jim život ustlal na růžích. Ale opravdu jsou tak bezstarostní nebo jen neumíme číst v jejich tvářích a neznáme jejich příběhy?

V životě nás potkává spousta neočekávaných a hlavně neplánovaných momentů, se kterými se musíme poprat, jako děti i jako rodiče. Jedním takovým je bezesporu nemoc. Než se s ní setkáme, velmi často si naříkáme na jiné starosti a útrapy, ale až v této chvíli, kdy je vyřčena krutá diagnóza našeho dítěte, si ty opravdové hodnoty srovnáváme v hlavě pěkně do úhledných kolonek. A vězte, že je to někdy pořádný uragán, který se rodinám s nemocným členem prožene životem.

Žel, někdy trvá velmi dlouho a má devastující důsledky. Díky moderní medicíně se však více a více daří veškeré napáchané škody zmírnit nebo i úplně napravit. Ale v paměti zůstanou. V každém z pacientů, možná vyjma těch nejmenších miminek, setrvává nějaká vzpomínka, zůstávají i menší či větší následky léčby a v mnohých, především v duších rodičů, se již navždy zakoření strach, obava, nejistota...

My v Donoru jsme si všeho velmi dobře vědomi. Spousta členů našeho spolku jsou buď zdravotníci, lékaři, sestry, personál oddělení, nebo jsou to děti po léčbě a jejich rodiče, kteří si takovou životní bouřkou prošli. Proto si tróufáme říct, že víme, jaké to je. Snažíme se těm právě léčeným dětem, těm utrápeným rodinám i těm po léčbě co nejvíce pomáhat a celou tu těžkou dobu jim zpříjemnit, aby ty jejich rodinné paměti měly i světlé body. Říká se, že každému je naloženo tolik, kolik sám unese.

My si však myslíme, že pokud jde někomu pomoci a existují cesty, jak tu tíhu pozdvihnout, udělat bychom to měli. Jsme velmi rádi a nesmírně si vážíme každé pomoci a empatie všech, kteří se rozhodli to břímě osudu rodinám našich pacientů trošku odlehčit.

Nikdo z nás nikdy neví, co ho v životě potká, kdy bude potřebovat něčí pomoc. Pomoc nebývá chápána jako samozřejmost, pomoc je vůle, svobodné rozhodnutí udělat někoho jiného šťastnějším, zdravějším, veselejším.

A bylo by přece fajn, kdyby se lidé na sebe více usmívali, byli radostnější a současně měli pocit, že se vždy najde někdo, kdo je podpoří v dobách nejtěžších.

A proto jsme tady.

Kdo jsme

Neštěstí mne naučilo poskytnout pomoc nešťastným.

Publius Vergilius Maro

DONOR, z.s. byl založen v srpnu 2011 původně jako občanské sdružení pod vedením a záštitou pana profesora MUDr. Petra Sedláčka, CSc. Jeho členy se postupně stávají jednotlivci z řad zaměstnanců nemocnice, rodiče dětí po transplantaci kostní dřeně nebo lidé, kterým dělá radost konat dobré skutky. O samotném názvu sdružení nebylo třeba dlouho přemýšlet, neboť tím nejdůležitějším u léčby tohoto typu je právě dárce krvetvorných buněk. Ekvivalent českého výrazu „dárce“ jsme si zkrátka vypůjčili v anglickém jazyce. Sdružení dostalo název Donor...

Moudrý básník Augustovy doby ocitoval něco, co se lidé snaží vlastně ze své mysli vytěsnit. Neštěstí. Všichni se více či méně přičiňujeme nebo alespoň toužíme po tom být šťastní, jen ne vždy se nám to splní. A nejen podle nás v Donoru je škoda čekat až na tento nepříjemný okamžik, abychom pochopili, jak moc lidé v tíživé situaci potřebují pomoc. Není přeci zapotřebí nabýt vlastní zkušenosti, abychom uměli naslouchat potřebným a dokázat jim podat pomocnou ruku. Pokud jsou k sobě lidé ohleduplnější, všímavější a empatičtí, můžeme pomáhat i navzdory tomu, že se sami cítíme dobře, zdravě a spokojeně. Nebo možná právě proto a v takovém rozpoložení bychom se k pomoci uchylovat měli, neboť k ní máme dostatek sil.

Náš spolek je seskupením lidí z obou stran pomyslné barikády, ať už ze strany rodin vyléčených dětí, nebo pochopitelně ze strany těch, kteří se o léčbu dětí všemožně snaží. Ona snaha přichází nejen z povinnosti pracovní, jakožto lékař nebo zdravotní sestra, nýbrž také od srdce. Členové Donoru neomezují svůj čas pomoci jen na dobu pracovních hodin, naopak věnují své volné chvíle, kdykoliv je to možné.

Všemi možnými dostupnými metodami se snažíme o psychosociální pomoc dětem po transplantaci i jejich rodinám, ať už v nemocnici v rámci akutní léčby nebo v době, kdy se dětem režim uvolní a mohou se účastnit nejrůznějších setkání, pobyků a sportovních akcí. Rovněž vyvíjíme aktivity směřující k humanizaci a vylepšování vybavení transplantační jednotky KDHO Motol.



Poslání

Donor, z.s. je dobrovolným, nevládním, neziskovým sdružením občanů a právnických osob, které spojuje program podpory a psychosociální pomoci pacientům po transplantaci kmenových buněk krvetvorby a/nebo závažných akutních i chronických onemocnění, jejich rodinám a zdravotnickému personálu.

Cíle

- humanizace hemato-onkologického oddělení – transplantační jednotky
- organizace a zajištění časně rekondičních pobytů pro děti a dospívající s rodiči, ke zlepšení psychické a fyzické kondice dětí, jejich rodičů a sourozenců - usnadnění návratu do běžného života
- organizace a zdravotnické zajištění krátkodobých rehabilitačních, sportovních či kulturních pobytů v ČR či v zahraničí dětí a rodin po transplantaci kmenových buněk krvetvorby
- vydávání edukačních a propagačních materiálů s cílem zlepšit informovanost dětí, rodičů, zdravotnického personálu i širší veřejnosti
- podpora vzdělávání a rekvalifikace u adolescentů po transplantaci kmenových buněk krvetvorby
- pomoc rodinám dětí po transplantaci v těžké životní situaci, spolupráce s organizacemi Cesta domů a hospici pro děti a mládež, nákup či zapůjčení zdravotních pomůcek, které nehradí pojišťovna
- zlepšení vzájemné spolupráce rodičů nemocných dětí s ošetřujícím personálem a rodičů navzájem - pořádání přednášek, seminářů, kulturní a vzdělávací akce, relaxační program pro doprovázející rodiče
- podpora odborného vzdělávání zdravotnických pracovníků pečujících o děti s nádorovým nebo krevním onemocněním, nákup odborné literatury a učebnic
- organizace a podpora volno-časových aktivit v době hospitalizace-materiální a finanční zabezpečení
- přímé pořizování přístrojů (zdravotnických, laboratorních, kancelářských...), pomůcek a zařízení nebo poskytování dotací k jejich pořízení pro transplantační jednotku a dalším specializovaným pracovištím, zabývajícím se diagnostikou a léčbou dětských pacientů
- organizováním či podporou odborných a společenských akcí
- podporou odborné mezinárodní spolupráce a akreditace transplantační jednotky (JACIE,...)
- podporou pojištění pacientů zařazených do klinických/akademických studií

Organizační struktura

● *Rada spolku*

předseda:	prof. MUDr. Petr Sedláček, CSc.
zástupce předsedy:	PhDr. Marie Choniawková (koordinátor projektů) MUDr. Petra Keslová Pavel Moulis (sportovní manažer)

● Členové výkonného výboru:	Mgr. Jiřina Nevyjelová Jaroslav Jadvížák Renata Hirková
------------------------------------	---

● *Revizní komise*

předseda:	Blanka Nagyová
členové:	Hana Kynkalová MUDr. Petr Říha

● *Další funkce*

Hospodaření, účetnictví:	Ing. Pavel Odehnal
Administrativní práce:	Renata Hirková Aneta Soukupová
Webmaster:	Aleš Lukš
Propagace:	Blanka Budová Lukáš Caha Markéta Hubalová Radek Vaňátko Hana Sejková

Počet členů spolku Donor je 31.12.2015 včetně členů výkonného výboru 104.

● Čestní členové:	Mgr. Ondřej Zlámal Martin Latka Martin Vaniak
--------------------------	---

Medailonky

Prof. MUDr. Petr Sedláček, CSc.



je vedoucím lékařem transplantační jednotky KDHO FN Motol Praha, a to od roku 1996. V oboru dětské hematologie však trvale pracuje již od roku 1991. Své nemalé zkušenosti z hematologie a transplantologie získal mimo jiné v rámci krátkodobých i dlouhodobých studijních pobytů na transplantačních jednotkách po celém světě, kupříkladu v Německu, Jeruzalémě a americkém Seattlu, Minneapolisu či Chicagu. Jako autor nebo spoluautor publikuje v českém i zahraničním odborném tisku. Je spoluřešitelem národních a mezinárodních grantů, členem řady národních a mezinárodních odborných společností a pracovních skupin a národním koordinátorem akademických klinických studií a projektů. V roce 2011 byl jmenován profesorem v oboru pediatrie. A co by o něm mohli říct rodiče dětí? Je autoritou, jeho slovo platí a to, co dělá, je pro děti to správné a nejlepší. A samotné děti? Jak jej vidí holky a kluci v nemocničních pyžamech? Někdy je trochu přísný, ale vždy má pochopení, smysl pro legraci, a jakmile to jde, vymyslí třeba návštěvu fotbalistů. Jezdí s dětmi na všemožné akce a ozdravné pobyty, kde se bojovně zapojí do fotbalového zápasu nebo ping-pongového klání. A že ho děti rozhodně nešetří! Tak jako pan profesor bere pacienty v nemocnici, tak i děti jeho považují naopak ve svém dětském světě za rovnocenného partnera.

Mgr. Ondřej Zlámal



vystudoval angličtinu a češtinu na FFUK a v letech 1994-2007 působil jako středoškolský učitel angličtiny na Gymnáziu Voděradská v Praze. Od roku 2003 působil v SK Slavia Praha ve funkci šéfredaktora klubového webu a později ředitele komunikace a tiskového mluvčího. Byl u největších úspěchů v její novodobé historii tj. první účasti Slavie v hlavní fázi Champions Ligue a u dvou posledních titulů Mistra České Republiky. Přestože jeho mise ve Slavii skončila, zůstává jí věrný. Právě v době svého postu šéfredaktora spojil svůj profesní život s transplantační jednotkou a následně s Donorem. Organizoval pravidelné návštěvy fotbalistů na klinice a současně setkání již bývalých pacientů na fotbalových zápasech, vždy se věnoval charitativní činnosti. Dodnes tomu není jinak. Pro Donor je nedílnou součástí nejenom při navazování kontaktů, ale třeba při pořizování reportáží a fotografií z akcí. Pro děti má slabost, nikdy nepřichází s prázdnou, jeho radostí je dělat radost. Ať už skutky nebo dárkovými předměty. Zkrátka chce potěšit a rozveselit.

Martin Latka

fotbalista – talentovaný obránce SK Slavia Praha. Rodák z Českých Budějovic, kde také začínal s velkým fotbalem. Byl členem všech reprezentačních družstev od U15 až po „jednadvacítku“. V roce 2003 se účastnil mistrovství světa do 20 let v Saúdské Arábii, v dalších letech byl kapitánem výběru do 21 let. V letech 2003 až 2009 působil poprvé ve Slavii Praha. Rok 2005 mu vynesl ocenění Talent roku v anketě Fotbalista roku. O rok později, tedy v roce 2006 hostoval v anglickém Birmingham City. V letech 2008 a 2009 získal ve Slavii dva mistrovské tituly, v lednu 2009 odešel do řeckého Panionisu Atény. Léto 2011 bylo ve znamení návratu do pražské Slavie, kde patřil k lídrům týmu. Na jednu sezónu odešel do sousedního Německa, bundesligového klubu Fortuna Düsseldorf, aby se s nově nabytými zkušenostmi opět vrátil. Nyní nově působí ve Slovanu Liberec. Stal se také prvním čestným členem našeho sdružení, má velký podíl na naší vzájemné spolupráci, je vedle Karola Kisela pravidelným účastníkem slávistických návštěv na transplantační jednotce. Je milý, vtipný a veselý. Dětem kromě radosti z toho, že je navštíví, dodává také energii začlenit se zpátky do života i pomocí sportu.



Martin Vaniak

fotbalista - bývalý vynikající ligový brankář SK Slavia Praha. Rodák z Ústí nad Labem, jehož kariéru orámovaly zejména dva kluby - FK Sigma Olomouc a SK Slavia Praha. Stal se slávistickou ikonou, s tímto klubem jsou spojeny také Martinovy největší úspěchy.



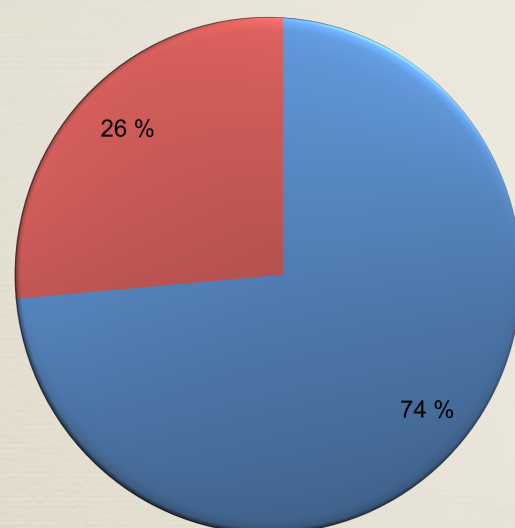
Od roku 2002 byl členem reprezentačního mužstva, za Českou republiku odchytal sedm zápasů. Na konci roku 2004 se stal mistrem světa v chytání přímých kopů. V roce 2007 přestoupil do pražské Slavie, kde se stal hrdinou zápasů s Ajaxem Amsterdam a jeho zázračné zákroky, díky kterým si vysloužil přezdívku „Čaroděj“, dovedly Slavii do Ligy mistrů. I po skončení aktivní kariéry v roce 2011 zůstal Slavii věrný, působil jako asistent trenéra A - týmu a hlavní trenér brankářů. Další cesty směřovaly do Bohemians 1905 a poslední stopy nás zavedou do Viktorie Plzeň. Ať už je jeho působení kdekoliv, vždy se bude jednat o fair play muže. Martin je charismatický člověk se smyslem pro humor a je-li to jen trošku možné, věnuje dětem v léčbě i po ní nejen svůj čas, ale také úsměv, přátelské poplácání po rameni a odpovědi na všemožné záludné otázky nejen z fotbalového hřiště.

Finanční zpráva

Výdaje roku 2015:

Výdaje na činnost	Výdaje v Kč	%
Poskytnuté dary	417 242	74 %
Výdaje nezisková činnost	149 929	26 %
Celkem	567 171	100 %

Výdaje v Kč



- Poskytnuté dary
- Výdaje nezisková činnost

Náplň kategorií:

Poskytnuté dary: Dolnoslezské onkologické hry, dar HO, apod.

Vypracoval : Ing. Pavel Odehnal

Přehled činnosti

Naše aktivity roku 2015:

13.1.2015	Zlatý dres - hokejový zápas HC Slavia Praha
28.2.2015	Jarní papírové tvoření na TJ
11.5.2015	Kouzelník Kožíšek
23.5.2015	Zámek Loučeň
27.-30.5.2015	World Carp Classic Junior 2015 - Rybářské závody Katlov
13.6.2015	Veleňská pentle
12. - 14.6.2015	Onkohry Wroclaw
22. - 27.6.2015	Rekonvalescenční pobyt v Chrustenicích
1.8.2015	Koně pro Kapku naděje
5.9.2015	Valná hromada
12.9.2015	Rybářské závody na Jezeře u Radnic
24.8.2015	Stanley cup na jednotce
17. - 20.9.2015	Taneční v Hrádku nad Nisou
26.9.2015	Oktoberfest
27.9.2015	Derby pražských S - domácí zápas SK Slavia Praha v Edenu
8.12.2015	Vánoční bazar DSP
14.12.2015	Vánoční koledy na TJ

Zlatý dres - hokejový zápas HS Slavia Praha (13.1.2015)

Po krátkém odpočinku u domácích krbů jsme všichni sice ještě povánočně naladěni, ale každopádně již zaběhlí v pracovních povinnostech a denních rutinách. V našem spolku se koloběh událostí vlastně ani nestačil zastavit a už je zde rok nový.

Profesionální hokejoví hráči to vnímají podobně. Jejich zaměstnání je pro ně sice tak trochu hrou a zábavou, ale všichni víme, že i pořádnou dřinou, která doslova fyzicky bolí. Dělat sport naplno znamená spoustu odpírání, velké úsilí, brzké vstávání a nekonečné cestování. I v těchto chvílích ale hráči týmu HC Slavia Praha mysleli hned s nově načatým rokem na ostatní. Konkrétně na to jak pomoci těm, kteří svou životní cestu začínají znovu. Znovu po léčbě a transplantaci kostní dřeně.

V extraligovém zápase HC Slavia Praha vs HC ČSOB Pojišťovna Pardubice se naši borci ukázali v novém. Standardně naše Slávisty vídáme v dresech červeno-bílých, které jim kdysi dávno přičly přezdívku "sešívaní". Toto utkání mělo však barvu i váhu zlata. Jednak hoši Slávisté vybruslili ze šaten v nové edici zlatých dresů, navíc je ale po odehraném utkání věnovali do aukce, což pozlacuje jejich dobročinná srdce.

Výtěžek aukce byl v plné výši věnován na dobrou věc, tedy na pokrytí části nákladů dětských účastníků onkologických her v polské Wroclawi. Tato událost je již po mnoho let plánována na červen a je největším donorským sportovním svátkem. A zde je ještě nezbytné dodat sportovní fakta. Sešívaní v tomto zlatém zápase podlehlí svému protihráči 1:6, ale vzhledem k okolnostem jsou i tak pro nás z Donoru vítězi. Děkujeme za jejich bojovnost, neb ta jim ve většině zápasu skutečně nechybí, a rovněž chceme vyjádřit díky za jejich týmovou pomoc našim malým sportovcům v nastávajících atletických OH v Polsku. Do dalších bojů držíme palce velkým hokejistům i našim malým a dospívajícím pacientům.



Jarní papírové tvoření (28.2.2015)

Transplantační jednotka spolupracuje již 3 roky se společností Davona, jež se zabývá prodejem výtvarnických potřeb, provozuje papírnickví a pořádá výtvarné kurzy. Mimo svou běžnou činnost se v průběhu roku několikrát objeví v motolské nemocnici, aby léčeným dětem zpříjemnila pobyt právě nějakou výtvarnou činností, která se především u těch mladších těší velké oblibě. Kromě pravidelné výzdoby jednotky před Velikonocemi a Vánocemi připraví ve spolupráci s Donorem jeden nebo dva dny tvoření pro děti a maminky hospitalizované na KDHO. Děti v nesterilním režimu, které mohou opustit lůžko, tvořily i nyní 28.2. 2015 standardně v knihovně TJ, za těmi ostatními se lektorky vydaly do jejich pokojů. Tématem únorové tvůrčí dílny nebylo nic jiného než blížící se jaro.

Děti se za příznivého stavu vesměs věnují povinné školní výuce a díky takovýmto akcím nepřijdou ani o oblíbený předmět, kterým je výtvarná výchova. Děkujeme zaměstnancům Davony nejen za zkrášlování našich prostor veselými dekoracemi, ale rovněž za pohlazení duší našich pacientů a jejich rodičů, kteří chvílkami nad spoustou barevných papírků a třepek zapomínají na fádnot podávaných tabletek a objevující se starosti s léčbou.

Za Transplantační jednotku zmíněnou akci připravuje PhDr. Marie Choniawková, které patří dík stejně tak jako společnosti Davona.

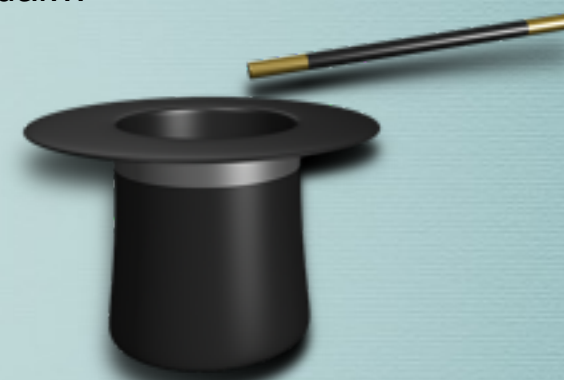


Kouzelník Kožíšek (11.5.2015)

Pokud dáme dohromady termíny Filozofická fakulta, Univerzita Karlova, titul PhDr., zřejmě budete v očekávání, že se seznámíte s člověkem s profesí psycholog nebo vědecký pracovník. Jméno Pavel Kožíšek do shora zmíněné rovnice naprosto dokonale zapadá, avšak málo kdo by řekl, že být kouzelníkem, vyžaduje až takovou školní průpravu. Vzpomeneme-li na naše dětská léta, musíme přiznat, že po vystoupení kouzelníka na letních táborech nebo školních představeních to psychologie rozhodně byla. Mozkové závitky nám kmitaly na plné obrátky, jak že to ten mág vlastně udělal, no a dalších pár dní jsme měli téma na přemýšlení.

Mistr světa ze Světového poháru bavičů, populární a nejúspěšnější český kouzelník Pavel Kožíšek přišel pobavit a současně zamotat dětské hlavičky i na Transplantační jednotku. Donor ve spolupráci s časopisem Pastelka zajistil a zaplatil jeho vystoupení pro všechny děti hospitalizované ve FN Motol. Pacienti z onkologie, pediatrie, psychiatrie a dalších dětských oddělení mohli zhlédnout představení plné záhad, triků, legrace a hlavně bohaté na dobrou náladu. Malí všetečkové by bývali rádi pronikli do tajů magie, ale jak známo, žádný kouzelník své triky neprozradí. Také proto, aby se děti měly nad čím zamýšlet, odpoutaly mysl od případných bolístek a mohly vést několikadenní spory se svými rodiči, jestli ten králík v klobouku byl nebo ho tam někdo potajmu dal...

Děkujeme organizátorům i samotnému Pavlu Kožíškovi za příjemně strávenou část dne.



Zámek Loučeň (23.5.2015)

České hrady a zámky už nejsou zdaleka, co bývaly před několika desítkami let. Většina z nich se skví novým kabátem, upravenou zahradou, pořádají se zde nejrůznější akce kulturní i sportovní, zábavné večery, poutavé prohlídky interiérů a především - kasteláni jdou s dobou a lákají návštěvníky i opravdu moderní zábavou.

Před sedmi sty lety se jedné květnové neděle zahradou loučeňského zámku procházela skupinka urozených dam a šlechtických pánů, kteří nejspíš diskutovali o politickém dění, výši daní, turnajích nebo slavnostním menu blížícího se plesu. Jen těžko by si mohli představit, že za sedm století bude tou stejnou zahradou pobíhat skupinka dětí z motolské nemocnice a plnit úkoly jako je střelení z luku nebo překonávání lanových překážek. Lukostřelba byla původním majitelům sice velmi blízká a zcela jistě by naše účastníky pokořili, otázkou ale je, jak by si poradili s ostatními nástrahami.

Tým odvážných z transplantační jednotky a interního oddělení FN Motol, společně s členy Donoru, se vrátil malinko v čase a vydali se na Velkou loveckou expedici knížete Alexandra Thurn-Taxisa. Právě tento šlechtic byl jedním z nejvýznamnějších pánů zámku Loučeň. A naši účastníci rozdělení do 4 skupinek se na jeho někdejší panství vydali podstoupit zkoušku zdatnosti a znalostí. Počasí bylo na naší straně, a tak byla radost vrhnout se na plnění někdy opravdu obtížných úkolů. Nasazení všech bylo veliké, proto není divu, že v zápalu boje došlo i na menší úraz v podobě podvrtnutého kotníku. Ale protože se jednalo o stejně chrabrého muže, jakým byl nejspíš šlechtic z rodu Thurn-Taxisů, zvládl to náš zraněný s pomocí členů Donoru a s improvizovanými holemi dotáhnout až do cíle. Celé sobotní odpoledne se všem moc líbilo, užili si spoustu legrace i dobrodružství. Proto neváhejte a příště se také staňte členem naší expedice.



World Carp Classic Junior - Rybářské závody Katlov (27.-30.5.2015)

V naší zemi je velmi mnoho krásných míst, která stojí za navštívení, a rovněž zde žije mnoho dobrých lidí, kteří mají srdce na pravém místě. Přenesme se do okolí historického města Kutná Hora a setkejme se tam s Jakubem Vágnerem, s lidmi ze společnosti Angling Spirit a magazínu Kapr & Kapří svět a beze zbytku dostojíme obsahu úvodní věty tohoto článku.

Může-li být voda "soukromou", jako že pochopitelně může, tak ta v jezeře Katlov patří sportovnímu rybáři Jakubovi Vágnerovi.

Jak se můžete dočíst na mnoha webových stránkách, je to doslova ráj a splněný sen každého rybáře. Areál disponuje 17 lovnými místy - moly, můžete si zde zapůjčit veškeré možné vybavení a zakoupit vše nezbytné. Zkrátka ideální zázemí pro jednotlivce i věhlasné události. A právě v těchto vodách se poslední květnový víkend konal premiérový World Carp Classic Junior. Jednalo se o výjimečné setkání, jenž svedlo dohromady mladé rybáře z celého světa. Pochopitelně hlavní náplní dne byly závody v lovu kaprů, jak již napovídá sám název akce, kde slovo "carp" značí onu šupinatou rybu. Než se ale účastníci ve věku 14 - 18 let pustili do týmové soutěže, zúčastnili se spolu s hosty, organizátory a doprovázejícími členy nezbytného zahajovacího ceremoniálu v překrásném gotickém Chrámu svaté Barbory v Kutné Hoře. Už tento moment byl zážitkem sám o sobě, ale mladí rybáři se přeci jen těšili na okamžik prvního úlovku. Veškeré jejich počínání mohli díky televizním štábům sledovat jejich příznivci na mnoha vybraných místech světa. Díky profesionální přípravě se vše povedlo tak, jak mělo.

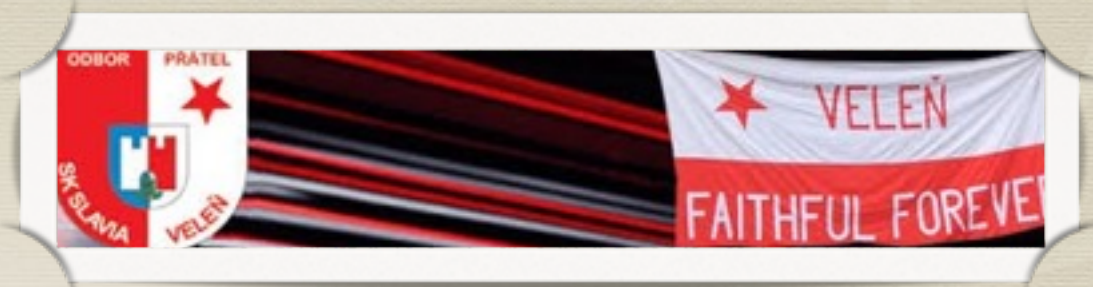
Nevíme, zda Jakub Vágner a organizátoři věří na pohádky a někdy zlatou rybku opravdu chytili, každopádně se z jejich rukou dostala našemu spolku Donor a CLIPu (Childhood Leukemia Investigation Prague) FN Motol tři splněná přání. Plánovaně byla součástí poslání World Carp Classic Junior i sbírka finančních prostředků pro pomoc dětem před a po transplantaci kostní dřeně. Osobně se do rukou přítomného Prof. MUDr. Petra Sedláčka, CSc. dostal výtěžek finanční sbírky konané na místě, který obratem putoval na konto spolku Donor. Následně byl ještě Donor obdarován částkou 50 tisíc korun a dalších 200 tisíc putovalo ve prospěch laboratoří CLIP, které se zabývají molekulární genetikou a imunologií dětských leukemií. Významnou osobností, za kterou je vidět ohromný kus práce na tomto projektu, je profesor Jan Trka, který se celé události rovněž zúčastnil.

Za všechny si touto cestou dovolujeme poděkovat za štědré dary, které jako vždy, a za tím si stojíme, půjdou na správnou věc, podporu dětí a jejich rodin a zakoupení diagnostiky dětských ALL.

Na závěr jsme si dovolili použít motto vystihující záměr a pohnutky organizátorů uspořádat finanční sbírku:

„Je krásné vidět, že se sejdou děti i rybářské legendy celého světa, aby společně pomohli dětem, které v životě neměly tolik štěstí jako oni. Nikdy totiž nevíme, kdy takovou pomoc budeme potřebovat i my.“





Veleňská pentle (13.6.2015)

Slavie jako fotbalový klub má v Donoru své stálé a nezastupitelné místo, a to dokonce i v podobách různých akcí pořádaných Odborem přátel SK Slavia. Dne 13. 6. 2015 se slávističtí fanoušci a zástupci mnoha fotbalových klubů spojených s FO-OP SK Slavia Praha slavnostně naladění sešli v obci Veleň, jež se stala dějištěm události nazvané Veleňská pentle. Krátce řečeno, kdo se chtěl podívat na fotbal sešíváných hrajících na obou polovinách hřiště, určitě měl skvělou šanci právě tady. Odehrálo se nesčetně zápasů a vstřelilo ještě více penalt jako součást celodenního fotbalového klání. Fotbalistům zpravidla nesejde na nějakých vrtošivých náladách počasí, hrají za každého počasí, přesto všichni uvítali sluníčko. To totiž přilákalo nejen fotbalové fanoušky, ale i rekreační diváky, kteří se mimo jiné mohli také občerstvit nejednou voňavou pochutinou a oroseným nápojem, užít si příjemnou atmosféru a ve finále se podílet i na děním samotném. Nástin celého dne si můžete přečíst v obsáhlém článku na stránkách našeho spolku, ale pochopitelně je třeba říci tady a teď, že celá akce měla ještě jeden rozměr, charitativní. V průběhu celého dne se mezi diváky i hráči vybrala nezanedbatelná částka 6021,- Kč, která byla následně věnována našemu spolku Donor jako dar hemato-onkologicky léčeným dětem. Děkujeme všem zúčastněným a rovněž pořadatelům!



Onkohry Wrocław (12.-14.6.2015)



Ve slovníku Donoru se již jako stálíce usadil výraz Olympiáda Wrocław. Znají ji bez výjimky všichni zaměstnanci TJ a rovněž se velmi rychle dostává do povědomí nejen novým pacientům. Tato každoroční červnová akce, pořádaná vždy na tři dny, a to od pátečního odjezdu z Motola do nedělního návratu tamtéž, se těší stále většímu zájmu dětí a rodičů. Zcela pochopitelným pravidlem je, že pacienti po transplantaci mohou jet do polské Wrocławu jen třikrát po sobě a poté uvolňují své startovní místo zase dalšímu nově příchozímu, tedy vcelku čerstvě transplantovanému dítěti. Pravdou ale je, že mnozí by rádi naše severní sousedy navštěvovali každoročně. I letos se jednalo opakovaně o velmi zdařilý víkend zaplněný spoustou zážitků, přívalem dobré nálady a především sportu. Ohlédneme-li se zpět a zkusíme-li spočítat naše české výpravy do Polska, tak ta letošní byla již šestá, přičemž konáním byly Onkohry 2015 již dohromady osmým ročníkem. Velmi příjemným zjištěním bylo, že celá akce je stále na vynikající úrovni a že naši polští kolegové - organizátoři propracovali sportovní den spolehlivě do posledního detailu. Na děti již tradičně i letos čekala řada dopředu známých disciplín jako běh na krátkou trať, hod kriketovým míčkem, skok do dálky, stolní tenis, badminton a samozřejmě plavání. S výjimkou poslední disciplíny, na niž se hromadně přesouváme do nedalekého plaveckého stadionu, se všechny konají na kvalitním venkovním atletickém stadionu. Přesun však letos nebyl ledajaký! Pár nadšenců se rozhodlo provětrat své motorky a všechny děti a valná část dospělých se ze stadionu na plavecké závody svezla na čtyřtákním stroji. Nejen chlapcům a tatínkům zářily oči. Ti opravdu nadšení jeli i dvakrát. Celý přilehlý areál doslova svádí k různorodým aktivitám. Nachází se v samotném městě Wrocław a je ideálním místem pro naše pacienty, kteří ke svému novému startu do života vyžadují čisté a pokud možno městským smogem nezatížené prostředí.

Není divu, že všechny výpravy z Čech, Moravy i Slovenska si celé klání opravdu užily. Po již zmíněných disciplínách je celý soutěžní den pravidelně završen společným fotbalovým utkáním, kde se už neprosazují naši a polští sportovci individuálně, nýbrž se proti sobě postaví dva soupeřící týmy. Nyní se spojí všechny česko-slovenské talenty a pokusí se uhrát co nejlepší výsledek proti polskému soupeři. Velmi často se jedná o vyrovnaný zápas, ale rozhodně naše kádry předvádějí fotbal, za který by se nemusel stydět nejeden ligový tým starších žáků či dorostu. Po celý den je vždy dětem poskytováno plnohodnotné zázemí a servis. Děti letos vyrazily v barvách tyrkysově modrých triček pro chlapce a růžových pro děvčata v kombinaci s černými kraťasy a mikinami, za něž bychom rádi poděkovali našim sponzorům. Ještě v autobuse každý obdržel občerstvení na cestu a po celou dobu bylo přímo námi a rovněž i polskými organizátory úzkostlivě dbáno na pitný režim. Místní vojenská polní kuchyně nám i tentokrát zabezpečila chutnou polévku a grilované maso s hranolky, což především naše omladina s povděkem uvítala. Nejlepším bonusem však bylo krásné, slunečné počasí, které nám umožnilo bezstarostně se soustředit na výkony pacientů, jim zase podat co nejlepší výkony a suma sumárum to vše vykouzilo opravdu zdařilé výsledky.

V číslech bychom naše výkony zrekapitulovali následovně:

Celkem jsme vybojovali neuvěřitelných 30 zlatých, 20 stříbrných a 18 bronzových medailí. A protože zastoupení sportovců bylo nejen pražské, je potřeba zmínit i konkrétní obdržení jednotlivých ocenění:

Košice: 1 zlatá, Bratislava: 5x zlatá, 5x stříbro a 1x bronz, Ostrava: 5x zlatá, 5x stříbro a 3x bronz, Plzeň: 4x zlatá, 4x stříbro a 4x bronz, Praha: 15x zlatá, 6x stříbrná a 10x bronz.

Z celého dne jsme jako organizátoři i jako rodiče a děti měli všichni báječný pocit. Vždyť to, co naše uzdravené děti dokázaly, bylo pro mnohé sáhnutím si do skrytých rezerv a důkazem jejich vnitřní síly. Pro přihlížející lékaře a sestřičky je to pak opravdovou odměnou za jejich neskonalou dřinu a snahu tyto děti uzdravit. A pro rodiče? Jak jinak než pocit radosti a štěstí, že jejich dítě opět žije. Nevnímejte to jen jako metaforu ve smyslu opravdu žít = užívat si radosti, kamarádů a sportu. Tady totiž platí i hluboká pravda o tom, že jejich potomek opravdu přežil a všichni věří, že jeho či její následný život bude kvalitní a plnohodnotný. Kdo jednou takovou akci viděl, pochopil.

Po náročném dni bylo potřeba trochu uvolnění a odpočinku. Díky skvělé organizátorce z naší strany, Marušce Choniawkové a jejímu týmu, jsme se večer ve třech skupinách rozjeli na plavbu po řece Odře a užili si fascinující pohledy na do tmy se nořícího historického města. Posledním dnem, tedy nedělním ránem náš výlet skončil, výprava se vydala zpět na cestu do ČR. Zde je místo na poděkování všem, kteří se o úspěšně a perfektně zorganizovaný víkend zasloužili. Rádi bychom vyjádřili náš dík polským kolegům, konkrétně pořádající Akademii fyzioterapie, Lékařské akademii a wroclawské radnici, panu profesorovi Kalwachovi, no a samozřejmě české skupině organizátorů. Jak už bylo řečeno, obří podíl na celé akci má PhDr. Marie Choniawková, lékaři a sestřičky TJ Motol pod vedením pana profesora MUDr. Petra Sedláčka, CSc. a v neposlední řadě je naší milou povinností poděkovat všem sponzorům, bez kterých bychom takto nákladnou akci nezvládli. Děkuje především jménem našich pacientů.







Rekonvalescenční pobyt v Chrustenicích (22. - 27.6.2015)

Tak jako po vykonané práci, tak i po léčbě přichází doba odpočinku a rekonvalescence. Obojí může být někdy pěkná dřina. Kdo dění v Donoru sleduje pravidelně, jistě ví, že děti po transplantaci mají v jednom červnovém týdnu jedinečnou možnost revitalizace těla i duše. A nejen děti, ale rovněž jejich rodiče, případně sourozenci. Pacienti, kteří na transplantacním oddělení stráví nespočet dní v izolaci od celého světa, si tento skoroletní týden opravdu zaslouží a bez výjimky i vždy užijí. Každoročně se na týdenní pobyt vypraví jeden z lékařů TJ, zdravotní sestřičky a paní učitelka z motolské školky. Děti, které zvládnou pobyt v chatičkách, což je valná většina, stráví 5 nocí v malé dřevěničce, uzpůsobené k pohodlnému spánku i posezení na malém zápraží. Ti menší nebo pacienti s vyšší potřebou být nablízku našim sestřičkám kvůli potřebným zdravotním úkonům, jsou ubytováni v hlavní budově, jež mimo pokojů poskytuje prostory společné restaurace a sociální zázemí. Již dlouhá léta vybíráme k našim rekonvalescenčním pobytům stále totéž rekreační zařízení nedaleko Berouna, neboť Caravan Camp Valek nabízí nejen kvalitní služby, ale rovněž jsou jeho zaměstnanci a majitelé pro nás již takovými "členy donorské rodiny". Všechny pět dní nás krmí vynikající domácí kuchyní, která splňuje přesně ty požadavky, které každé jedno dítě ve svém stravovacím režimu potřebuje. Po celou dobu se jediný člen tábora nemá vlastně možnost a čas nudit nebo smutnět. I letos jsme pro děti připravili nespočet momentů, na které dlouho budou vzpomínat jako na ty hezké, veselé a zábavné.

Letošního pobytu se zúčastnilo 23 dětí a 11 rodičů. Tuto bezva partu lidiček mělo na starosti celkem 9 dobrovolníků. Role táborového lékaře se ujal pan doktor Petr Říha, kterému byla vždy po ruce sestřička Hanka Kynkalová, výtvarnou činnost zajišťovala naše stálice paní učitelka Věнка Juřinová spolu s Terezkou Keslovou. Žádný kemp se nesmí obejít bez sportáka, jehož místo zastal Jarda Jadvižák, po stránce fyzioterapie se o děti staral Milan Martínek a dokumentaristou nebyl nikdo jiný než donorský člen Lukáš Caha. Aby se vše skloubilo tak, jak má, je potřeba i trocha koordinace a logistiky, za kterou vděčíme již opakovaně Marušce Choniawkové. Na hladký průběh celé akce pak svým bedlivým okem dohlížela Jiřka Nevyjelová. Všem, kdo se na celé akci podíleli, patří opravdový dík, bez nich by jen stěží na svět přišel tak báječný program. Od pondělního odpoledne se mimo jiné aktivity mohli účastníci radovat z návštěvy zaměstnanců firmy Lego, společnosti Curaprox, jejichž pobyt měl i tak trochu výukový charakter. Nicméně, trocha ponaučení podaná zábavnou formou není nikdy na škodu. Dalším bodem programu byla prohlídka nedalekého dolu. Středa bývá již tradičně věnována celodennímu výletu; ten letošní nás zavedl do Lysé nad Labem, konkrétně do světa rostlin Botanicus. O program následujícího dne se společně s námi postarala paní Mellerová s Crocsy a firma Tesa, jejichž jména se v našich článcích objevují pravidelně s přívlastkem "hraví zaměstnanci". A aby byl tábor táborem, rozhodně nesmí chybět stezka odvahy. Po trošce večerních obav, co se skrývá v temném lese, nás ale v pátek opět probudilo sluníčko, nic tedy nebránilo výslapu do nedaleké vesnice Nenačovice, kde jsme se přišli pokochat krásou českého skla a uměním místních sklářů.



Náš týdenní pobyt v příjemném prostředí jsme završili odpoledním karnevalem a večerním posezením u krbu. Věříme, že všichni potřebovali nejméně dvojnásobnou dobu na to, aby si všechny krásné a bohaté zážitky hezky poskládali a že sobotní odjezd provázely pocity radosti a spokojenosti z uplynulého týdne. Ještě jednou děkujeme za veškerou pomoc, finanční i tu vlastními silami, všem, kdo se na letošním ročníku rekonvalescenčního pobytu v Chrustenicích podíleli.

Koně pro Kapku naděje (1.8.2015)

Již dávno je známo, jak silnými zvířaty koně jsou, a to nejen fyzicky. Dokáží svým umem a svou důstojností okouzlit a povznést nejednoho diváka. Pro Kapku naděje již několikátý rok tito čtyřnozí, ušlechtilí krasavci předvádějí mnohé ze svého repertoáru krasojízd, skoků a umných kousků. V den, kdy se lámaly letní prázdniny, ještě nikdo zdaleka nepomýšlel na pomalu končící léto, a proto se i našich 12 dětí, pacientů z celé kliniky KDHO FN Motol, vydalo se svými rodinami na místo zvané Hradištko u Sadské. Konal se zde další ročník jezdeckého představení, kde bylo možné spatřit běžně nevídané. Výčet koňských plemen by byl poměrně dlouhý, za všechny zmiňme fríské koně nebo minihorses, kteří společně se svými stájovými kolegy předvedli velkolepou šou. Pochopitelně nesmíme opomenout ani lidské hvězdy, jako třeba Vandu Bělinovou, Dani Fiene, Petra Procházku a další a další známé osobnosti v oblasti tohoto nádherného sportu. Naši pacienti se radovali nejen z pozvání na zvířecí představení, které měli díky pořadatelům zdarma, stejně jako malé občerstvení. Mohli se vydovádět i na připravených atrakcích, trampolínách, nechat si pomalovat obličej malířkou Alenou Lukešovou a smlsnout si třeba na cukrové vatě. Pochopitelně největší otisk v paměti zanechala ona nespoutaná energie ušlechtilých koní, možná právě proto, že všichni bez výjimky měli po dobu své léčby přístup ke zvířatům odepřen. Nyní si mohli spojení člověka se zvířaty opět vychutnat.

Děkujeme velmi za pozvání nejen jménem našich pacientů, ale i jménem našeho spolku Donor.



Stanley cup v Motole (24.8.2015)

Malý i velký fanoušek hokeje ví, co je to Stanley cup. Bude přinejmenším tušit, že se jedná o pohár, ocenění, o které svádějí boj hokejové týmy zámorí. Zapřísáhlí fanoušci budou přesně vědět, kdo ho naposledy získal. No a konečně všichni, kteří se na konci prázdnin ocitli v motolské nemocnici, mohli tento stříbrný hokejový klenot spatřit z rukou Michala Rozsívála, obránce hokejového týmu Chicago Blackhawks, jenž zvítězil v posledním ročníku NHL.

Michal Rozsívál se dostavil soukromě se svojí manželkou a dvěma syny, aby se o radost z jeho získání podělil s pacienty KDHO a TJ Motol. V doprovodu Marušky Choniawkové obešel zmíněná oddělení a rozzářil tím nejedno dětské (i tatínkovo) oko. Vždyť kolikrát za život je možné dotknout se desítek vyrytých názvů vítězných týmů a jmen jejich trenérů? Celá návštěva trvala 2 hodiny, ale zanechala jiskru v očích přítomných ještě na velmi dlouhou dobu. Ať si říká, kdo chce, co chce, ale hovořit s člověkem, jako je Michal, se sportovcem, který do svého tréninku a výkonu dává tělo i duši, je zkrátka pro každého novou energií do léčby a touhou být zase zdravý a silný. Máme již dlouhodobou zkušenost, že děti, které alespoň trošičku propadly radosti ze sportu, se nechávají takovými osobnostmi naprosto unést a jejich duše naberou novou, svěží sílu k boji s nemocí, které musí čelit. Za návštěvu sportovců jsme vždy velmi rádi. Jsou to lidé jako každý jiný, ale na druhou stranu dokáží svou silnou vůlí a odhodlaností tzv. "nakopnout" a povzbudit. A to je přesně to, co pro naše pacienty potřebujeme. Kromě osobní lidské podpory zanechali manželé Rozsíválovi Donoru, potažmo pacientům, ještě i věcný dar, a to v podobě 100 ks batohů pro účastníky (české, slovenské i polské) olympijských her ve Wroclawi 2016. Českým dětem navíc věnovali klubové kšiltovky, ty pro chlapce a sluneční brýle pro děvčata. Děkujeme!



Valná hromada (5.9.2015)

Pokud se má něco dařit, je potřeba si o tom čas od času popovídat, prodiskutovat zdary i nezdary, navrhnout nová řešení, nové směry a vybrat nejvhodnější cesty, kudy se ta která organizace chce v budoucnu ubírat. Není tomu jinak ani v našem spolku a je tedy jasné, že ideálním setkáním je bezesporu Valná hromada. Tu letošní jsme zasadili do krásných prostor pražské metropole, neboť Praha je a vždy byla místem, kde se poměrně často vídají pacienti s lékaři na pravidelných kontrolách. Pro všechny zúčastněné je to tedy dobré místo i k neformálnímu setkávání, byť mnozí členové musí vážit až několikahodinovou cestu ze svých domovů.

Místem shromáždění byla jedna z nejvýznamnějších památek naší země - Národní divadlo. Díky předem dohodnuté prohlídce jsme mohli mnozí poprvé v životě nahlédnout do překrásných prostor tohoto výjimečného světa umění. I ti, kteří divadelní představení zde někdy v minulosti zhlédli, viděli navíc místa a zákoutí běžně návštěvníkům nepřístupná. Průvodkyně nás zavedla do podzemních prostor divadla, kde je možné spatřit jednotlivé základní kameny dle jejich místa původu, a rovněž nám předala obsáhlou informaci o historii stavby. Poté jsme prošli foyer a samotným hledištěm a jako třešnička na dortu nám byla procházka po střeše divadla s nádherným výhledem na část Prahy i blízkým pohledem na impozantní sochy lemující střechu.

Oficiální část Valné hromady jsme zahájili v Mlýnské kavárně na Kampě. Přítomní byli obeznámeni s činností Donoru za předchozí rok a taktéž s plánem akcí a dalších aktivit pro rok následující. Nezbytnou součástí byla zpráva o hospodaření, kterou nám přednesl předseda prof. MUDr. Petr Sedláček, CSc. Jeho ústy byly představeny projekty nové ale i ty, které se sdružení rozhodlo pro jejich úspěch zopakovat i v dalších letech. Pan profesor poděkoval členům za předchozí spolupráci a projevil přání, aby tomu bylo tak i nadále. Pro kompletní informaci o aktivitách spolku za rok 2014 bylo možné nahlédnout do Výroční zprávy zmíněného období.

Nejdůležitějším bodem našeho jednání byla volba nového výboru - Rady Donoru z.s. pro následující tříleté období. Z účastníků hlasovalo pro nový návrh všech 27 přítomných členů Donoru, nikdo nebyl proti, nikdo se nezdržel hlasování.

Po pracovních záležitostech se bylo možné občerstvit, ať už předem připraveným nápojem a dezertem, či vlastním výběrem z nabízeného menu. Druhou, již volnější částí programu, byla průvodcem komentovaná procházka po Kampě, jež pokračovala do Vrtbovských zahrad. Toto místo rozhodně stálo za zhlédnutí a většinu z nás opravdu nadchlo. Kaskádovitě sestavená barokní zahrada nás po svém obvodu vyvedla až k vyhlídce, která skýtala výjimečný pohled na Malou Stranu a velkou část Prahy.

Za povšimnutí stály i mnohé sochy, flóra a drobná fauna a v neposlední řadě samotný Vrtbovský palác. S ohledem na příjemnou atmosféru společně strávených hodin, krásné počasí a celkově zajímavou náplň dne lze říci, že se akce setkala s všeobecně kladným hodnocením a všichni přítomní se příjemně bavili. Poděkování za organizaci patří člence Donoru paní Renatě Hirkové, děkujeme všem členům za účast a těšíme se na viděnou v příštím roce.



Rybaření na jezeře u Radnic (12.9.2015)

Podzimní počasí přímo vybízí k rybaření, a proto jsme druhý zářijový víkend věnovali ptávě této příjemné aktivitě. Společně se zástupci společnosti Daiwa - Cormoran jsme nedaleko Rokycan u rybníku Radnice ve stejnojmenné obci přivítali přihlášené děti, jejich rodiče, přítomné rybáře a pořadatele již 4.ročníku Rybářských závodů na jezeře Radnice.

Počáteční ranní mlha se brzy přehoupla do krásného slunného dne, což udělalo radost všem přítomným. Dopoledne bylo věnováno krátkému seznámení s rybářským revírem a nato se již všichni vrhli na připravené pruty, aby někteří vlastně poprvé v životě nahodili udičku probouzejícím se rybám. Nejednalo se však o nějaké hraní, po nezbytném seznámení se s rybářskou výzbrojí se přistoupilo k ostrému závodu. Rodiče a zástupci Donoru se kromě vydatného fandění mohli pokochat krásou celého areálu či podiskutovat u ranní kávy. Děti jsou s tímto sportem ve styku velmi zřídka, proto nebylo divu, že byly z chytání, měření i focení ryb přímo nadšeny. Všichni ocenili i návštěvu guru rybaření Jakuba Vágnera, který po následném velmi chutném obědě předal malému rybáři Matějovi Fialovi jeho první rybářský lístek. Odpoledne už se nádržky s vodou plnily nachytnými rybami jedna za druhu a nastal čas hodnocení a vyhlášení vítězů. Odměnou nejúspěšnějším byly krásné diplomy, medaile a dárky. Děti poděkovaly přítomným rybářům a nastal čas loučení.

Na závěr celé soutěžně-zábavné akce bylo ještě společné focení a poté se již všichni vydali do svých domovů. V krátkosti bychom na těchto stránkách chtěli poděkovat všem přítomným dětem, rodičům, organizátorům a rybářům a samozřejmě Jakubovi Vágnerovi a firmě Daiwa - Cormoran, bez nichž by tak příjemné setkání nemohlo být uskutečněno. Již nyní se těšíme na další ročník.



Taneční v Hrádku nad Nisou (17.-20.9.2015)

“Co se v mládí naučíš...” Kdo by neznal toto okřídlené a léty prověřené pořekadlo? Platí napříč snad všemi obory vědění a dovedností. Ne že by se člověk v průběhu života nenaučil mnohému dalšímu, ale co třeba takový tanec? Není lepší začít v době, kdy ještě slovo artróza hledáme ve slovníku cizích slov a ne ve své zdravotní dokumentaci? Kdy dospívající dívky a mladí muži mohou okouzlit svými kreacemi na parketě v podvečer maturitního večírku nebo oslavě padesátin svých rodičů? V ordinaci pro transplantované děti se nejednou objevují právě takto věkově ideální pacienti, a tak jsme dostali nápad. Neboť mnozí své taneční kurzy se školou propásli díky léčbě a třeba následným komplikacím, proto jsme je oslovili, uspořádali čtyřdenní kurz a dopadlo to skvěle!

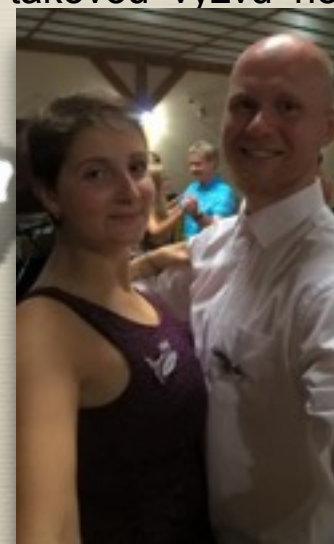
Na konci září se v Hrádku nad Nisou, konkrétně v areálu Kristýna, uskutečnil společný projekt státem nedotovaných tanečních lekcí Transplantační jednotky dětské hematologie a onkologie KDHO FNM prostřednictvím Donor z.s., připraven ve spolupráci s Charitou dětem z.s.

Taneční byly zorganizovány nejen pro děti KDHO Motol, ale rovněž pro děti z dětských domovů, které svůj osud mají těžký zase z jiných důvodů.

Taneční mistr Milan Martínek se svou půvabnou partnerkou Renatou dokázali, že na naučení základních tanečních dovedností hned několika nejoblíbenějších klasických a latinsko-amerických tanců může při troše píle a dostatečném nasazení stačit i prodloužený víkend. A vězte, že tito mladí lidé obojí mají v dostatečné míře nejen díky tomu, čím si museli projít. Důležitým faktorem bylo také velké nadšení. Během pouhých čtyř dní zvládli se svými lektory tolik, co se naučí ostatní teenageři v několikátýdenním kurzu. A troufám si říct, že naši účastníci si užili i bonusové momenty, mezi které rozhodně patřila spousta legrace, soutěže, tak trochu táborová atmosféra v krásném prostředí zrekonstruovaného kempu a především se obohatili o cenná přátelství a pocit mládeží výstižně označovaný jako “jsem in”. A právě toto předvedly naše taneční páry na závěrečném galavečeru, jehož se zúčastnili i někteří zástupci našich sponzorů. Není třeba dodávat, že téměř každému vehnal pohled na radostí se vlnící páry slzu do oka. Je fajn vědět, že své taneční botky naši tancující žáci neuloží hluboko do skříně, ale že tyto nadšené mladé lidi na dalších tanečních akcích rozhodně najdete spíš na parketu než s unuděným výrazem za místním barem.

Díky nasazení lektorů Milana a Renaty, organizátorů akce v čele s paní doktorkou Petrou Keslovou a samozřejmě díky sponzorům jsme dokázali opět oživit starou pravdu, že tanec je sblížení, vášeň, zdravý pohyb, endorfiny a v neposlední řadě nutná výbava každého společenského tvora.

Neuplynulo ani pár dní a oni účastníci našeho báječného kurzu už začali mluvit o jeho druhé řadě. A na takovou výzvu nelze nereagovat. Tedy na viděnou příští rok!



Oktoberfest 2015 - DSP (26.9.2015)

Oktoberfest již podle svého názvu rozhodně není typickým českým svátkem, avšak jeho konání v Německé škole Praha - DSP vlastně pro nás již významnou událostí, dá se říci, je. V sobotu 26. září se jinožská škola opět ukázala ve slavnostním kabátu a uvítala nejen své studenty, jejich rodiče a přátele, zaměstnance školy, ale rovněž zástupce Donoru a TJ FN Motol. Letošní ročník oslav byl navíc spojený s 25. výročí založení zmíněné školy a my si ceníme toho, že již několik let jsme tak trochu její součástí.

Kdo někdy v životě navštívil tuto slavnost kdekoli u našich západních sousedů, tuší její náplň. Je to den, na který se návštěvníci oblečou do svých slavnostních šatů a krojů, společně se potkávají a užívají si příjemně strávený čas u hudby, zpěvu, dobrého jídla a pití. Děti i pozvaní hosté tvoří zajímavý program obsahující prvky krajové zábavy, tanců a písní. Pro všechny, a stejně tomu bylo i letos, je připraveno nejen občerstvení ale i doprovodný program. Právě jeho součástí byl i náš stánek, jež sloužil především jako propagace Transplantační jednotky a spolku Donor. V naší režii bylo mimo jiné i dohlížení nad některými z dětských her, jako třeba bowling, stavění malé perníkové chaloupky nebo zkouška síly. S naším hostem, malou Johankou Prachovskou s rodinou, jsme měli milou příležitost poděkovat paní ředitelce DSP Monice Beuerle a všem přítomným za jejich dlouholetou a nezištnou pomoc věnovanou Transplantační jednotce KDHO FN Motol. S úctou a radostí v srdci musíme konstatovat, že výtěžek Oktoberfestu byl věnován ve prospěch výše uvedené pomoci. Vaší přízně si nesmírně ceníme.

Derby pražských S - domácí zápas SK Slavia Praha v Edenu (27.9.2015)

Fotbalová sezóna se rozjela v plném proudu a dospěla do 8. kola podzimní části, proto jsme považovali za samozřejmé jít podpořit "naš" tým. No považte, kolik zápasů bychom zase museli čekat na derby pražských S!? Sešli jsme se jako tým Donor tradičně před VIP vchodem, kde jsme si vyzvedli vstupenky věnované právě hrajícím týmem a jejich PR. Velmi za ně děkujeme, obzvláště s přihlédnutím k faktu, o jaký fotbal bychom v případě netečnosti přišli. Letošní ostře sledovaný zápas stál opravdu za to. Sport se měří na čas a na výsledky, všudypřítomná čísla nás neminou ani na hřišti. Tedy v cifrách: Výkop v 15,00 hod, 2 zvučně znějící týmy Slavia vs Sparta = 284. sehrané derby, 17663 sledujících diváků na tribunách, každý tým po 3 obdržených žlutých kartách, 45. minuta a 1 GÓL! Třebaže hráči Slávie i Sparty vyvíjeli silný tlak na soupeřovu branku, ta naše jedenáctka byla tentokrát lepší a efektivnější. Za vstřelenou branku pár vteřin po poslední minutě normálního hracího času prvního poločasu vděčíme "osmičce" Jaromíru Zmrhalovi, dvaadvacetiletému záložníkovi, který svou prudkou ránou na Bičíka vytvořil stav 1:0. Hoši odešli do šaten s jednobrankovým náskokem nad Spartou a ten pak udrželi až do konce utkání. I příležitostný divák asi tuší, co se před i po skončení zápasu dělo nejen v kotlích, ale ve finále i na hřišti. Fanoušci často své emoce neudrží na lavičkách tribun a mají nutkavou potřebu vyběhnout na trávník, ať už je důvod jakýkoliv. Na zeleném pažitě se ke konci zápasu objevovaly dělobuchy a jiné nepatřičné předměty, což hru poněkud komplikovalo, ale zdržování ve výsledku hrálo trochu pro domácí. Nicméně si všichni dovedeme představit trochu více disciplíny ze strany fanoušků obou týmů. Ale to už k fotbalu v našich zemích tak nějak patří. Jsme rádi, že naši pacienti zhlédli zase trochu té bojovné energie z noh a hlav hráčů, které mohou čas od času vídat i na TJ. Jak už bylo řečeno několikrát, sport je tvrdá dřina, únava, vzestupy a pády, silná vůle, slzy dojetí, smutku i radosti, ale především touha vyhrávat, vítězit, být lepší a dojít dál, překonávat své možnosti a překračovat své limity....naši pacienti přesně vědí, co to znamená v léčbě. Děkujeme Slávii za pozvání, rádi oplácíme podporu v boji o vítězství i my jim. Jsme tak trochu jeden tým. Gratulujeme k vítězství a držíme palce do dalších zápasů.

Vánoční bazar Německá škola Praha - DSP (8.12.2015)

Německá škola Praha - DSP každoročně pořádá předvánoční bazárek, jehož součástí jsme se před lety stali i my - spolek Donor. Předmětem a cílem bazaru je kromě tmelení rodičů a sympatizantů školy se studenty a profesorským sborem rovněž prodej jejich vlastních výrobků. Letos jsme i my, respektive děti léčené na KDHO přispěly svými výrobky. Děti vyhotovily malé dárkové předměty, výtvarné výrobky, které byly následně zakoupeny návštěvníky konané akce. Část výtěžku z prodeje všech prezentovaných výrobků, a z akce samotné, byla následně darována dětem po transplantaci na projekt podporující fyzickou aktivitu dětí po léčbě. Spolupráce s DSP je dlouhodobě na velmi přátelské úrovni, velmi si všichni ceníme jejich podpory, kterou jménem všech rodičů veřejně projevila jedna z přítomných, maminka Johanky Prachovské. Předvánoční dění si na akci užilo hned několik rodin našich pacientů. Ještě jednou díky!

Vánoční koledy na TJ (14.12.2015)

Poslední týden před vánočními svátky se většina z nás snaží doladit, co vše jsme ještě nezvládli, dokupujeme poslední dárky a ingredience k přípravě štědrovečerní večeře a občas v některých z nás vrcholí mírná panika, že to již nestihneme. Vánoce však proběhnou i bez umytých oken a naleštěného nábytku a ve finále jsme rádi, že můžeme vlastně více času věnovat svým rodinám. Ne tak je to ale ve všech domovech. Některé děti jsou připoutány na lůžko a zdravotní stav jim nedovoluje strávit konec roku doma, pobíhat radostně kolem vánočního stromčku a ujídat mamince pod rukama nazdobené cukroví. Zrovna tak jim chybí i ta pravá vánoční atmosféra, prosycená různými vůněmi a prozvučená něžnými koledami.

Jsme proto nesmírně vděční studentům Německé školy v Praze - DSP, že si v čase, který již patří jim a jejich rodinám, najdou odpoledne na potěšení našich pacientů a jejich rodičů krásnými vánočními koledami. I letos se sbor 10 studentů vypravil na naše oddělení KDHO FN Motol, aby zazpíval pár překrásných vánočních koled. Byly to příjemné momenty, které alespoň trochu nahradily hospitalizovaným pacientům jejich vlastní školní besídky nebo zpívání u domácího krbu. Milí studenti, děkujeme za milé vystoupení i za přání zdraví všem navštíveným pacientům a jejich rodičů. Vaší přízně si ceníme.



Poděkování:

Není snadné slovy vyjádřit, jak moc si nejen my, členové Donoru, ale i léčené děti a jejich rodiče, vážíme každé pomoci určené malým i větším pacientům transplantační jednotky.

Co však snadno srozumitelné je, to je právě ona vámi poskytnutá pomoc. A za tu vám chceme všem bez výjimky poděkovat. Vnímáme každický počín vedoucí k možnostem, jak obohatit složité životní osudy dětí v léčbě a po ní, radujeme se z každé darované částky nebo nabídnuté spolupráce. Vážíme si toho, že nejenže se nám dostávají na účet sdružení peníze určené pacientům, ale také že jsou mezi námi lidé, kteří se rozhodli nebýt neteční k osudům druhých a udělali to... Pomohli. Jakkoliv.

Číst o osudech lidí s nemocí, vidět televizní dokumenty, doslechnout se od kamarádů, to vše je jedna věc. Je to vzdálené, jaksi mimo realitu. Ale zažít to, bojovat s nemocí, jako to děti denně v motolské nemocnici dělají stejně jako jejich rodiče, to je život v reálu. Život s očekáváním, že se najde někdo, kdo má pokoru, empatii a odvahu k tomu, že pod pokličku s názvem „život s nemocí“ nahlédne.

A vy, naši sponzoři, dárci, dobrovolníci, vy všichni jste svá srdce otevřeli a pochopili.

Vašimi nejen finančními dary se snažíme s maximálním nasazením pomáhat dětem i rodinám tak, aby jejich pobyt v nemocnici byl co nejsnazší a nejsnesitelnější. Aby období po propuštění z nemocnice dokázali překlenout s co možná největší jistotou, že to zvládnou. Snažíme se děti do nové éry jejich životů zařazovat pomocí sportu, kultury, poznání, kolektivních aktivit a rovněž poskytnutím odpovídajících potřebných pomůcek. A právě s vaší pomocí se to kolektivu lékařů a sester a členům Donoru daří zvládat.

Děkujeme. Krátké slovo s velikým obsahem!

Naši partneři:

DSP, Deutsche Schule Prag / Německá škola v Praze

SK Slavia Praha, fotbal a.s.

DHL Česká republika

časopis Bylinky

BAXTER CZECH spol. s r.o.

Babiččin rozvoz jídel

Restaurace Řízkárna

Moderní rybář

Daiva Cormoran

Charita dětem, o.s.

Časopis Pastelka

řada drobných sponzorů

Základní informace

- **Název:** Donor
- **Právní forma:** spolek
- **Sídlo:** Štěpařská 1207/2, Hlubočepy, 154 00 Praha
- **IČO:** 22876570
- **Datum vzniku:** 1. září 2011
- **Registrace u MV:** č.j.: VS/1-1/85612/11R dne 1. září 2011

● **Kontakty**

- Adresa: Transplantační jednotka 5G, V Úvalu 84, 150 06 Praha 5
- Bankovní spojení: GE Money Bank, a.s. Praha 4, Vyskočilova 1422/1a
- Číslo účtu: 204035627/0600
- Telefon: (+420) 22443 6537, 6552, 6560
- Fax: (+420) 22443 6519
- Email: info@donor.cz
- web: www.donor.cz